

Adolescentes y la vacuna contra el COVID-19



La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer es la única vacuna autorizada para adolescentes de 12 años o más.

¿Porque debo de vacunarme?

Aunque las personas mayores tienen más probabilidades de enfermarse de COVID-19, más jóvenes se están enfermando y siendo hospitalizados por el virus. Las vacunas reducen las probabilidades de contraer COVID-19 gravemente y transmitir el virus a sus seres queridos. Las vacunas también disminuyen la necesidad de hacer la cuarentena y ayudan a hacer la escuela en persona y los deportes más exitosos.

Vacunándose también protege la salud de la comunidad. Cuantas más personas se infecten, el virus se puede mutar más en variantes peligrosas que podrían resistir las vacunas y terapias.

¿Necesito que un padre o guardián venga conmigo?

Le recomendamos que traiga a uno de sus padres u otro adulto de confianza, sin embargo, a la edad de 15+ usted puede decidir por sí mismo para obtener la vacuna.

15-17 años no necesitan ser acompañados y no requieren el consentimiento de los padres.

12-14 años tienen que tener a uno de sus padres o un guardián que firme su consentimiento para la vacuna.

¿Qué debería de hacer si mis padres o guardián no me apoyan en recibir la vacuna?

Le recomendamos que discuta su decisión con sus padres o guardián. Si tienen inquietudes, sugiera que consulte con los proveedores médicos de su familia.

¿La vacuna Pfizer es segura para los adolescentes?

Si, la vacuna es segura y efectiva. Fue probada en miles de participantes de estudio y produjo suficientes datos para convencer al FDA de autorizarlo para uso de emergencia. Dígle a su proveedor de vacunas si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier vacuna en el pasado. Esté atento a cualquier cambio en su salud y llame a su proveedor medico si no se siente bien (especialmente dolor en el pecho, fatiga continua, dificultad para respirar).

¿Cuáles son los efectos secundarios?



Dolor en el sitio de la vacuna



Dolor de cabeza



Cansancio

Muchas personas desarrollan dolor en el brazo en el sitio de la vacuna. Cansancio y dolor de cabeza también son comunes. De vez en cuando personas experimentan dolores musculares, escalofríos, dolor en las articulaciones, vómitos o fiebre. Estos efectos secundarios mayormente desaparecen después de uno o dos días.

Si no desaparecen, llame a su doctor. Si no tiene un doctor, llame al 211.

¿Que está en la vacuna?

Grasas y aceites



También se encuentran en los aguacates

Ácidos



También se encuentran en limones y limas

Sal



También se encuentra en los alimentos sazonados

Azúcar



También se encuentra en las frutas

La vacuna Pfizer contiene mensajero ARN (una molécula mensajera que ha estado en cada célula viva durante miles de millones de años) e ingredientes como grasas, sales, y azúcar que permiten que la vacuna funcione en su cuerpo. La vacuna no contiene productos de cerdo, productos humanos, huevos, látex, o conservantes químicos.

¿La vacuna afectara mi fertilidad?

No hay evidencia científica de que cualquier de las vacunas contra el COVID-19 pueda causar complicaciones para aquellos que están pasando por la pubertad, están embarazadas, o planean en embarazarse en el futuro.

¿Necesito recibir ambas dosis?

Si. Pfizer es una vacuna de dos dosis, administrados al menos 3 semanas aparte. Debería completar ambas dosis para la mayor protección contra el COVID-19, especialmente con las nuevas variantes.

¿Cuesta dinero la vacuna?

No. La vacuna contra el COVID-19 es gratuita. Usted no necesita seguro médico.

Mitos vs Hechos

Mito: Las vacunas se desarrollaron muy rápido y no son seguras.

Hecho: Todas las vacunas autorizadas han sido sometidas a pruebas exhaustivas y transparentes con decenas de miles de participantes para garantizar su seguridad. Aunque las vacunas se desarrollaron con rapidez y eficacia para abordar la pandemia de COVID-19, no se hicieron compromisos en la calidad o seguridad.

Mito: Recibiendo la vacuna contra el COVID-19 le puede dar COVID-19.

Hecho: Usted no puede contraer COVID-19 a través de una vacuna, y la vacuna no resultara en una prueba de COVID-19 positiva. Las vacunas no contienen un virus vivo y no hay resultados virales después de la vacunación. Además, las vacunas no pueden cambiar su ADN.

Mito: Las personas que ya tuvieron COVID-19 no necesitan la vacuna.

Hecho: Aunque enfermarse de COVID-19 puede proporcionar cierta inmunidad contra la reinfección, los científicos no saben qué tan fuerte es esa protección o cuánto tiempo dura. Los estudios han demostrado que la vacunación provoca fortalecimiento a la respuesta inmune que la infección natural.

Mito: Vacunarme me dará inflamación del corazón.

Hecho: El riesgo de inflamación cardiaca rara es extremadamente bajo, y los beneficios de la vacuna mayormente superan los riesgos de no vacunarse. Algunas personas que contraen el COVID-19 pueden desarrollar inflamación del corazón.